

支援プログラム（放課後等デイサービス）

法人（事業所）理念		【ウェルビーイングとオルタナティブな生き方を育む】 ・ウェルビーイングの尊重：子どもの身体的・精神的・社会的な健康と幸福を包括的に支援。 ・オルタナティブな生き方の提示：既存の価値観にとらわれない、多様な進路や生活スタイルを肯定。 ・自己決定と自己表現の促進：子どもが主体的に自分の道を選び、発信する力を育てる。	
支援方針 （プログラム内容）		①自己理解と感情表現の時間：あそび、アートや音楽を通して「今の自分」を感じ取り表現する。 ②多様な価値観と出会う時間：「みんな違ってみんないい」を実感する経験と対話の実践。 ③未来デザインの時間：「自分の未来のために」今できる学びに挑戦する力をつける。 ④ウェルビーイング体験：マインドフルネスやリラクゼーションの実践、自然体験で心と体のバランスを整える。	
営業時間		【平日】 9：45～18：45 まで	送迎実施の有無 有
支 援 内 容			
本 人 支 援	健康・生活	日常生活スキル、自立、自己管理能力の向上を目的とし、清潔に関する習慣や安全に必要な態度を身につける。	
	運動・感覚	運動協調性やバランス、体力の向上を目的とし、姿勢の保持や運動、動作への支援を行う。	
	認知・行動	注意力や記憶力、問題解決能力の向上を目的とし、集中力や継続力を駆使して学習に向き合う力を身につける。	
	言語 コミュニケーション	言語理解や表現力の向上を目的とし、自由に表現し伝えること相手の気持ちや言葉を受け止める等のコミュニケーションスキルを育む。	
	人間関係・社会性	社会的相互作用、感情認識と表現、衝動制御の向上を目的とし、社会生活における望ましい習慣や態度を身につけ、規範意識と共同性を育む。	
家族支援		移行支援	日常から学校と連携を図ると共に、共通の理解や目標をもって画一的な支援を提供できるよう情報の交換、共有を行う。
地域支援・地域連携		職員の質の向上	月一度の事業所内研修、年一度の外部講師による全体研修、外部研修、こども部会参加。
主な行事等		土曜日は隔週スイミング支援の他、自然体験、公園遊び、事業所内活動（SST）を行う。また長崎市少年消防クラブに所属し地域活動を行う。長期休暇は季節に合わせた野外活動（山登りや川遊び）イベント（節分、ハロウィン、クリスマス）他、社会科見学や美術館等の地域資源を活かした活動を行う。	